

## PEKERJAAN RUANG TERBATAS (Confined Space), KODE: ISR-05



**Uraian Pelatihan:** Pelatihan ini khusus dirancang untuk para pekerja yang bekerja pada ruang terbatas di kedalaman tertentu. Dalam Surat Keputusan Direktur Jenderal Binwasnaker No. Kep.113/DJPPK/IX/2006 mengenai Pedoman dan Pembinaan Teknis Petugas K3 Ruang Terbatas, diatur mengenai persyaratan petugas K3 ruang terbatas dan pembinaan teknis berkaitan dengan aspek K3, personil, tanggap darurat, dan Alat Pelindung Diri (APD) yang sesuai dengan lingkungan kerja. Hal tersebut juga sesuai dengan Surat Edaran Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi R.I. No. 117/MEN/PPK-PKK/III/2005 tentang Pemeriksaan Menyeluruh Pelaksanaan K3 di Pusat Perbelanjaan, Gedung Bertingkat, dan Tempat-tempat Publik lainnya. Pelatihan pekerjaan ruang terbatas (confined space) ini terdiri atas teori dan simulasi praktek.

**Tujuan dan Sasaran Pelatihan:** Peserta diharapkan dapat memahami peraturan dan perundangan khususnya K3 Ruang Terbatas (confined space); Peserta mengetahui prosedur ijin kerja; Peserta dapat melakukan identifikasi bahaya pada pekerjaan ruang terbatas; Peserta dapat melakukan prosedur tanggap darurat; Peserta mempunyai pengetahuan mengenai karakteristik bahan kimia berbahaya dalam ruang terbatas; Peserta dapat menerapkan teknik dasar naik dan turun (lowering & raising system); Peserta dapat melakukan pengelolaan peralatan secara efektif dan efisien;

**Materi Pelatihan:** Peraturan dan perundangan keselamatan dan kesehatan kerja (K3); Dasar-dasar K3 pekerjaan pada ruang terbatas; Teknik naik dan turun (lowering & raising system); Teknik penyelamatan (rescue) dan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K); Teknik Pengelolaan peralatan (pemilihan, penggunaan, pemeliharaan dan perawatan); Penilaian resiko / potensi bahaya (hazard assessment); Teknik inspeksi ruang terbatas; Teknik pengukuran dan deteksi gas beracun dan mudah meledak pada ruang terbatas.

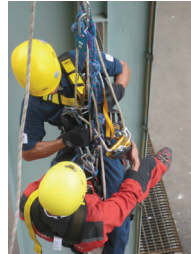
**Peserta Pelatihan:** Petugas inspeksi bangunan, NDT Engineer, Welder Engineer, Rigger, Petugas plumbing dan pemipaan, Mining Engineer, Offshore/Onshore Engineer, Refinery Engineer, serta perorangan yang berminat terhadap K3 pekerjaan pada ruang terbatas.

**Durasi Pelatihan:** 4 (empat) hari, atau 28 jam pelajaran efektif

**Tempat / Waktu / Biaya Pelatihan:** PUSAT K3 Depnakertrans R.I. Jl. Jend. A, Yani 69-70 Cempaka Putih Jakarta Pusat. Waktu dan biaya pelatihan dapat dilihat pada jadwal yang terpisah dari brosur ini. atau dapat menghubungi Hotline Service kami di 021-520 8235.

**Rasio Instruktur & Peserta:** 1 : 4 / 2 : 8

## TEKNIK PENYELAMATAN VERTIKAL (On-Site Rescue), KODE: ISR-06



**Uraian Pelatihan:** Pelatihan ini ditujukan untuk para pekerja yang bekerja pada ketinggian seperti pada gondola, perancah (scaffolding), konstruksi bangunan tinggi, dan pekerja yang bekerja pada ketinggian menggunakan akses tali (suspension on the ropes). Pelatihan ini dimaksudkan agar pekerja dapat melakukan tindakan penyelamatan terhadap dirinya sendiri maupun rekan dalam tim kerjanya sampai melakukan upaya pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) dan evakuasi terhadap korban sebelum tindakan medis yang akan dilakukan oleh paramedis atau dokter.

**Tujuan dan Sasaran Pelatihan:** Peserta diharapkan dapat memahami peraturan dan perundangan khususnya K3 pekerjaan pada ketinggian dan akses tali; Peserta dapat menerapkan teknik dasar penjemputan korban (pick-off); Peserta dapat melakukan teknik penyelamatan menggunakan peralatan pertolongan (rescue kit); Peserta dapat menerapkan teknik evakuasi korban.

**Materi Pelatihan:** Peraturan dan perundangan keselamatan dan kesehatan kerja (K3); Teknik penyelamatan (rescue) dan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) dan evakuasi; Pengelolaan peralatan (pemilihan, penggunaan, pemeliharaan dan perawatan);



**Peserta Pelatihan:** Pekerja gondola, perancah, konstruksi bangunan tinggi, menara telekomunikasi, listrik, NDT Engineer, Welder Engineer, Rigger, Mining Engineer, Offshore/Onshore Engineer, serta perorangan yang berminat terhadap pelaksanaan K3 ditempat kerja.

**Durasi Pelatihan:** 3 (tiga) hari, atau 21 jam pelajaran efektif

**Tempat / Waktu / Biaya Pelatihan:** PUSAT K3 Depnakertrans R.I. Jl. Jend. A, Yani 69-70 Cempaka Putih Jakarta Pusat. Waktu dan biaya pelatihan dapat dilihat pada jadwal yang terpisah dari brosur ini atau dapat menghubungi Hotline Service kami di 021-520 8235.

**Rasio Instruktur & Peserta:** 1 : 4 / 2 : 8

2008 © Copyright of PT ALLSPORTS EQUIPMENT



Untuk informasi lebih lanjut hubungi:  
**PT ALLSPORTS EQUIPMENT**  
Industrial Rope Access Specialist  
Hotline Services: 021-520 8235



UTAMAKAN  
KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA



*allsports equipment*  
INDUSTRIAL SAFETY & RESCUE COMPANY

**INDUSTRIAL  
SAFETY & RESCUE  
TRAINING COURSES**



**PT ALLSPORTS EQUIPMENT**

**SHOWROOM,  
SALES & MARKETING OFFICE:**

WISMA TUGU II, Lantai 8

Jl. HR. Rasuna Said Kav. C7-9 Kuningan Jakarta  
Tel: 021-5208235, 5208416 Fax: 021-5208242  
Email: sales@allsports.co.id

**TRAINING OFFICE & PLAZA APD:**

PUSAT K3 Depnakertrans R.I.  
Jl. Jend. Ahmad Yani 69-70 Cempaka Putih Jakarta  
Email: training@allsports.co.id

www.allsports.co.id

## PROFIL PT ALLSPORTS EQUIPMENT



PT Allsports Equipment adalah perusahaan PMA Singapura yang merupakan distributor utama peralatan industrial safety & rescue dengan merek PETZL Industrial Safety & Rescue Equipment, SOMAIN Safety Fixed Life Line System, dan BEAL Professional Ropes. Produk-produk tersebut dirancang dan dibuat di Perancis, dimana selama lebih dari 30 tahun telah menjadi peralatan safety & rescue yang terpercaya dan terkemuka di dunia. Disamping sebagai penyalur peralatan industrial safety & rescue, PT Allsports Equipment bekerja sama dengan Pusat Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Direktorat Norma K3 Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia, menyelenggarakan pendidikan dan pelatihan Industrial Safety & Rescue berstandar Nasional dengan Sertifikasi Depnakertrans R.I.



dan diakui secara Internasional untuk para pelaku industri di Indonesia, yang bertempat di Pusat K3 Depnakertrans R.I. Jl. Jend. Ahmad Yani 69-70 Cempaka Putih Jakarta Pusat dengan fasilitas yang memadai dan nyaman seperti ruang kelas teori full AC, tempat simulasi praktek, penginapan full AC dengan kapasitas 16 tempat tidur, Plaza Alat Pelindung Diri (APD), perpustakaan dan laboratorium APD serta tenaga instruktur putra-putri Indonesia yang berpengalaman. Sesuai dengan Surat Keputusan Direktur Jenderal Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan No. KEP.847/PPK-PNK3/2007 tentang Penunjukan Perusahaan Jasa Keselamatan dan Kesehatan Kerja Bidang Jasa Pembinaan K3 pada pekerjaan ketinggian dan akses tali, PT Allsports Equipment siap sedia melayani masyarakat industri di Indonesia dalam pembudayaan K3 di tempat kerja sehingga diharapkan dapat tercapainya nihil kecelakaan kerja (zero accident) yang merupakan upaya dan komitmen bersama dari perusahaan, pekerja, dan pemerintah yang sejalan dengan amanat Undang-undang No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja.



## TEKNISI PEKERJAAN PADA KETINGGIAN (Work at Height Technician), KODE: ISR-01



**Uraian Pelatihan:** Pelatihan ini dirancang untuk para pekerja yang bekerja pada ketinggian seperti pada gondola, perancah (scaffolding), konstruksi bangunan tinggi, dan sebagainya, sehingga dengan tumbuhnya kesadaran K3 dan pengetahuan akan peralatan yang tepat dan benar diharapkan pekerja dapat melindungi dirinya sendiri dan orang lain terhadap kecelakaan kerja khususnya pekerjaan pada ketinggian sehingga dengan demikian dapat tercapainya nihil kecelakaan kerja.

**Tujuan dan Sasaran Pelatihan:** Peserta diharapkan dapat memahami peraturan dan perundangan khususnya K3 pekerjaan pada ketinggian; Peserta dapat menerapkan teknik dasar (basic backup system) pekerjaan pada ketinggian; Peserta dapat melakukan pengelolaan peralatan secara efektif dan efisien; Peserta dapat menerapkan teknik penyelamatan (rescue); Peserta diharapkan sudah siap pakai dalam bekerja pada ketinggian dengan aman.

**Materi Pelatihan:** Peraturan dan perundangan keselamatan dan kesehatan kerja (K3); Dasar-dasar K3 pekerjaan pada ketinggian; Teknik back-up system; Teknik posisi kerja (work positioning); Teknik penyelamatan (rescue); Pengelolaan peralatan (pemilihan, penggunaan, pemeliharaan dan perawatan).

**Peserta Pelatihan:** Pekerja gondola, perancah, konstruksi bangunan tinggi, menara telekomunikasi, listrik, serta perorangan yang berminat terhadap K3 pekerjaan pada ketinggian.

**Durasi Pelatihan:** 3 (tiga) hari, atau 21 jam pelajaran efektif

**Tempat / Waktu / Biaya Pelatihan:** PUSAT K3 Depnakertrans R.I. Jl. Jend. A. Yani 69-70 Cempaka Putih Jakarta Pusat. Waktu dan biaya pelatihan dapat dilihat pada jadwal yang terpisah dari brosur ini atau dapat menghubungi Hotline Service kami di 021-520 8235.

**Rasio Instruktur & Peserta:** 1 : 4 / 2 : 8

## TEKNISI AKSES TALI INDUSTRI (Industrial Rope Access Technician)



**Uraian Pelatihan:** Pelatihan ini khusus dirancang untuk para pekerja yang bekerja pada ketinggian yang menggunakan tali sebagai media akses (suspension on the ropes). Teknik ini merupakan teknik alternatif yang efektif dan efisien dalam penyelesaian suatu pekerjaan pada ketinggian dimana pada suatu keadaan tertentu



metode konvensional seperti pemakaian perancah atau metode lain tidak dapat dipergunakan lagi. Pelatihan ini terdiri atas 3 (tiga) jenjang pelatihan bersertifikasi Depnakertrans R.I. yaitu **TEKNISI MUDA AKSES TALI INDUSTRI (KODE: ISR-02)**, **TEKNISI MADYA AKSES TALI INDUSTRI (KODE: ISR-03)**, dan **PENGAWAS AKSES TALI INDUSTRI**

**(KODE: ISR-04)**. Instruktur dalam pelatihan ini terdiri atas Ahli K3 Umum, Instruktur IRATA (Industrial Rope Access Trade Association), Pengajar Depnakertrans R.I., Dokter dengan spesialisasi terkait, dan para praktisi pekerjaan pada ketinggian menggunakan akses tali industri. Silabus lengkap untuk setiap jenjang pelatihan diatas terdapat pada lembaran yang terpisah dari brosur ini. Setiap pelatihan akan diikuti oleh ujian tertulis dan praktek.

**Tujuan dan Sasaran Pelatihan:** Peserta diharapkan dapat memahami peraturan dan perundangan khususnya K3 pekerjaan pada ketinggian menggunakan akses tali; Peserta dapat menerapkan teknik dasar dan lanjutan akses tali industri; Peserta dapat melakukan pengelolaan peralatan secara efektif dan efisien; Peserta dapat menerapkan teknik penyelamatan (rescue) dan teknik pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K); Peserta dapat melakukan penilaian resiko terhadap lingkungan kerja, peralatan, dan tim kerja.

**Materi Pelatihan:** Peraturan dan perundangan keselamatan dan kesehatan kerja (K3); Dasar-dasar K3 pekerjaan pada ketinggian menggunakan metode akses tali; Teknik pemasangan penambat (anchor); Teknik penyelamatan dasar dan lanjutan (rescue); Pengelolaan peralatan (pemilihan, penggunaan, pemeliharaan dan perawatan); Teknik berpindah tali (transfer rope); Teknik memanjat (climbing technique); Teknik posisi kerja (work positioning); Teknik pembatasan atau pengendalian kerja (work restraint), Sistem mengangkat dan menarik (lifting & hauling); Trauma menggantung (suspension trauma) dan teknik penanganan korban; Penilaian resiko (risk assessment).

**Peserta Pelatihan:** NDT Engineer, Offshore/Onshore Engineer, Mining Engineer, Building Maintenance, Welder Engineer, Rigger, serta perorangan yang berminat terhadap K3 pekerjaan pada ketinggian menggunakan akses tali industri.

**Durasi Pelatihan:** 5 (lima) hari, atau 35 jam pelajaran efektif per jenjang pelatihan

**Tempat / Waktu / Biaya Pelatihan:** PUSAT K3 Depnakertrans R.I. Jl. Jend. A. Yani 69-70 Cempaka Putih Jakarta Pusat. Waktu dan biaya pelatihan dapat dilihat pada jadwal yang terpisah dari brosur ini atau dapat menghubungi Hotline Service kami di 021-520 8235.

**Rasio Instruktur & Peserta:** 1 : 4 / 2 : 8

## INSPEKSI SISTEM PENAMBAT (Anchorage System Inspections), KODE: ISR-07



**Uraian Pelatihan:** Pelatihan ini khusus dirancang untuk mencetak para inspektur yang trampil dan mempunyai pengetahuan mengenai prosedur dan teknik pemeriksaan sistem penambat baik permanen (permanent safety fixed life line) maupun sementara (temporary life line) untuk sistem vertikal ataupun horizontal pada bangunan tinggi seperti pada menara listrik, menara teleko-

munikasi, konstruksi gedung bertingkat (high-rise building), offshore/onshore platform structure, konstruksi bangunan industri dan berbagai bangunan lainnya. Pelatihan ini bersertifikasi Depnakertrans R.I. dan setiap lulusan pelatihan ini mempunyai kewajiban dan kewenangan penuh untuk melakukan pemeriksaan terhadap sistem penambat untuk menjamin bahwa peralatan tersebut bekerja dengan baik dan sesuai dengan standar keselamatan dan kesehatan kerja.

**Tujuan dan Sasaran Pelatihan:** Peserta mempunyai pengetahuan akan sistem penambat pada konstruksi bangunan tinggi; Peserta mampu menggunakan peralatan pemeriksaan sistem penambat; Peserta diharapkan mampu untuk melakukan pemeriksaan instalasi sistem penambat dan menggunakan metode pemeriksaan sesuai standar dan prosedur kerja.



**Materi Pelatihan:** Peraturan dan perundangan keselamatan dan kesehatan kerja (K3); Pengenalan sistem penambat permanen vertikal dan horisontal; Teknik pemeriksaan visual; Teknik dan prosedur pemeriksaan; Uji merusak (destructive test - DT) dan uji tidak merusak (non-destructive test - NDT); Prosedur pengelolaan sistem penambat; Prosedur perawatan dan pemeliharaan sistem penambat; Penilaian resiko; Simulasi praktek.

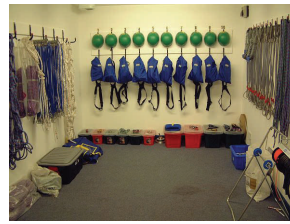
**Peserta Pelatihan:** Petugas inspeksi bangunan, DT/NDT Engineer, Rigger, Offshore/Onshore Engineer, Petugas perawatan dan pemeliharaan gedung (maintenance building), Safety Engineer, Telco Engineer, Electrical Engineer, Architect, Civil Engineer.

**Durasi Pelatihan:** 3 (tiga) hari, atau 21 jam pelajaran efektif

**Tempat / Waktu / Biaya Pelatihan:** PUSAT K3 Depnakertrans R.I. Jl. Jend. A. Yani 69-70 Cempaka Putih Jakarta Pusat. Waktu dan biaya pelatihan dapat dilihat pada jadwal yang terpisah dari brosur ini. atau dapat menghubungi Hotline Service kami di 021-520 8235.

**Rasio Instruktur & Peserta:** 1 : 4 / 2 : 8

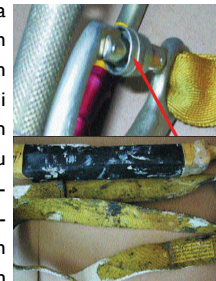
## INSPEKSI ALAT PELINDUNG DIRI (PPE Inspections), KODE: ISR-08



**Uraian Pelatihan:** Pelatihan ini khusus dirancang untuk mencetak para inspektur yang trampil dan mempunyai pengetahuan mengenai prosedur dan teknik pemeriksaan peralatan kerja atau alat pelindung diri (APD). Alat pelindung diri yang dimaksud seperti helm,

sabuk pengaman tubuh (full body harness), cincin kait (connector/karabiner), sabuk pita (webbing), dan berbagai peralatan lainnya. Pelatihan ini bersertifikasi Depnakertrans R.I. dan setiap lulusan pelatihan ini mempunyai kewajiban dan kewenangan penuh untuk melakukan pemeriksaan terhadap alat pelindung diri untuk menjamin bahwa peralatan tersebut bekerja dengan baik dan sesuai standar keselamatan dan kesehatan kerja.

**Tujuan dan Sasaran Pelatihan:** Peserta mempunyai pengetahuan terhadap peralatan atau alat pelindung diri yang dipergunakan dalam pekerjaan pada ketinggian, akses tali industri, pekerjaan ruang terbatas, tindakan penyelamatan (rescue); Peserta mampu melakukan pengelolaan terhadap alat pelindung diri termasuk perawatan dan pemeliharannya; Peserta juga diharapkan mampu untuk melakukan pemeriksaan dan menggunakan metode pemeriksaan sesuai standar dan prosedur kerja.



**Materi Pelatihan:** Peraturan dan perundangan keselamatan dan kesehatan kerja (K3); Pengenalan alat pelindung diri (APD); Teknik pemeriksaan visual; Teknik pemeriksaan dan uji tidak merusak (NDT); Manajemen APD; Prosedur perawatan dan pemeliharaan APD dan sistem penambat; Penilaian resiko; Prosedur penyimpanan APD (PPE storage system).

**Peserta Pelatihan:** Mining Engineer, Offshore/Onshore Engineer, Outbond Facilities, Petugas perawatan dan pemeliharaan gedung (maintenance building), Safety Engineer, serta perorangan yang berminat terhadap K3 Lingkungan khususnya alat pelindung diri (APD).

**Durasi Pelatihan:** 3 (tiga) hari, atau 21 jam pelajaran efektif

**Tempat / Waktu / Biaya Pelatihan:** PUSAT K3 Depnakertrans R.I. Jl. Jend. A. Yani 69-70 Cempaka Putih Jakarta Pusat. Waktu dan biaya pelatihan dapat dilihat pada jadwal yang terpisah dari brosur ini. atau dapat menghubungi Hotline Service kami di 021-520 8235.

**Rasio Instruktur & Peserta:** 1 : 4 / 2 : 8